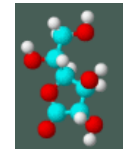




3. Februar 2020

[Zuhause](#)[Geschichte](#)[Bibliothek](#)[Nährstoffe](#)[Ressourcen](#)[Kontakt](#)[Beitragen](#)[Zurück zum Archiv](#)

Dieser Artikel darf kostenlos nachgedruckt werden, sofern 1) eine eindeutige Zuordnung zum Orthomolecular Medicine News Service besteht und 2) sowohl der kostenlose OMNS-Abonnement-Link <http://orthomolecular.org/subscribe.html> als auch der OMNS-Archiv-Link <http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml> sind enthalten.

FÜR SOFORTIGE VERÖFFENTLICHUNG

Orthomolecular Medicine News Service, 26. Januar 2020

Vitamin C schützt vor Coronavirus

von Andrew W. Saul, Herausgeber

(OMNS, 26. Januar 2020) Die Coronavirus-Pandemie kann durch den sofortigen, weit verbreiteten Einsatz hoher Vitamin C-Dosen drastisch verlangsamt oder gestoppt werden. Ärzte haben seit Jahrzehnten die starke antivirale Wirkung von Vitamin C nachgewiesen. Medienberichterstattung über diesen wirksamen und erfolgreichen Ansatz gegen Viren im Allgemeinen und Coronaviren im Besonderen fehlt.

Es ist sehr wichtig, die antioxidative Kapazität und die natürliche Immunität des Körpers zu maximieren, um Symptome zu verhindern und zu minimieren, wenn ein Virus den menschlichen Körper angreift. Die Host-Umgebung ist entscheidend. Vorbeugen ist offensichtlich einfacher als schwere Krankheiten zu behandeln. Aber behandeln Sie schwere Krankheiten ernst. Zögern Sie nicht, einen Arzt aufzusuchen. Es ist keine Entweder-Oder-Wahl. Vitamin C kann zusammen mit Arzneimitteln angewendet werden, wenn dies angezeigt ist.

"Ich habe noch keine Grippe gesehen, die durch massive Dosen von Vitamin C nicht geheilt oder merklich gebessert wurde."

(Robert F. Cathcart, MD)

Die Ärzte des *Orthomolecular Medicine News Service* und der *International Society for Orthomolecular Medicine* fordern nachdrücklich eine auf Nährstoffen basierende Methode, um die Symptome für eine zukünftige Virusinfektion zu verhindern oder zu minimieren. Die folgenden günstigen Zusatzniveaus werden für Erwachsene empfohlen; für Kinder reduzieren diese im Verhältnis zum Körpergewicht:

Vitamin C: 3.000 Milligramm (oder mehr) täglich in geteilten Dosen.

Vitamin D3: 2.000 internationale Einheiten täglich. (Beginnen Sie mit 5.000 IU / Tag für zwei Wochen und reduzieren Sie dann auf 2.000)

Magnesium: 400 mg täglich (in Citrat-, Malat-, Chelat- oder Chloridform)

Zink: 20 mg täglich

Selen: 100 µg (Mikrogramm) täglich

Es wurde gezeigt, dass Vitamin C [1], Vitamin D [2], Magnesium [3], Zink [4] und Selen [5] das Immunsystem gegen Viren stärken.

Die Grundlage für die Verwendung hoher Dosen von Vitamin C zur Vorbeugung und Bekämpfung von durch Viren verursachten Krankheiten kann auf den frühen Erfolg von Vitamin C gegen Kinderlähmung zurückgeführt werden, über den erstmals Ende der 1940er Jahre berichtet wurde. [6] Viele Menschen sind sich dessen nicht bewusst, selbst wenn sie überrascht sind. Im Laufe der Jahrzehnte wurden weitere klinische Beweise gesammelt, die zu einem 1980 veröffentlichten Anti-Virus-Protokoll führten. [7]

Es ist wichtig zu bedenken, dass die **Vorbeugung und Behandlung von Atemwegsinfektionen mit großen Mengen an Vitamin C gut etabliert ist**. Diejenigen, die glauben, dass Vitamin C im Allgemeinen einen Wert hat, aber massive Dosen unwirksam oder irgendwie schädlich sind, werden es gut tun, die Originalarbeiten selbst zu lesen. Die Arbeit dieser Ärzte einfach deshalb zu entlassen, weil sie vor langer Zeit erfolgreich waren, umgeht eine wichtigere Frage: Warum wurde der Nutzen ihrer klinischen Erfahrung von den zuständigen Regierungsbehörden, insbesondere angesichts einer Viruspandemie, nicht der Öffentlichkeit präsentiert?

Verweise:

1. Vitamin C:

Fall HS (2018) Vitamin C Fragen beantwortet. *Orthomolecular Medicine News Service*, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v14n12.shtml>.

Gonzalez MJ, Berdiel MJ, Duconge J (2018) Hochdosiertes Vitamin C und Influenza: Ein Fallbericht. *J Orthomol Med*. Juni 2018, 33 (3). <https://isom.ca/article/high-dose-vitamin-c-influenza-case-report>.

Gorton HC, Jarvis K (1999) Die Wirksamkeit von Vitamin C bei der Vorbeugung und Linderung der Symptome von virusinduzierten Infektionen der Atemwege. *J Manip Physiol Ther*, 22: 8, 530 & ndash; 533. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10543583>

Hemilä H (2017) Vitamin C und Infektionen. *Nährstoffe*. 9 (4). pii: E339. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28353648>.

Hickey S, Saul AW (2015) Vitamin C: Die wahre Geschichte. *Basic Health Pub*. ISBN-13: 978-1591202233.

Levy TE (2014) Die klinischen Auswirkungen von Vitamin C. *Orthomolecular Medicine News Service*, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v10n14.shtml>

OMNS (2007) Vitamin C: eine hochwirksame Behandlung bei Erkältungen. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v03n05.shtml>.

OMNS (2009) Vitamin C als antivirales Mittel <http://orthomolecular.org/resources/omns/v05n09.shtml>

Taylor T (2017) Vitamin C-Material: Wo soll ich anfangen, was soll ich sehen? *OMNS*, <http://www.orthomolecular.org/resources/omns/v13n20.shtml>.

Yejin Kim, Hyemin Kim, Seyeon Bae et al. (2013) Vitamin C is an essential factor on the anti-viral immune responses through the production of interferon- α/β at the initial stage of influenza A virus (H3N2) infection. *Immune Netw* 13:70-74. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23700397>.

2. Vitamin D:

Cannell JJ, Vieth R, Umhau JC et al. (2006) Epidemic influenza and vitamin D. *Epidemiol Infect*. 134:1129-1140. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16959053>.

Cannell JJ, Zasloff M, Garland CF et al. (2008) On the epidemiology of influenza. *Virology* 5:29. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16959053>.

Ginde AA, Mansbach JM, Camargo CA Jr. (2009) Association between serum 25-hydroxyvitamin D level and upper respiratory tract infection in the Third National Health and Nutrition Examination Survey. *Arch Intern Med*. 169:384-390. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19237723>.

Martineau AR, Jolliffe DA, Hooper RL et al. (2017) Vitamin D supplementation to prevent acute respiratory tract infections: systematic review and meta-analysis of individual participant data. *BMJ*. 356:i6583. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28202713>.

Urashima M, Segawa T, Okazaki M et al. (2010) Randomized trial of vitamin D supplementation to prevent seasonal influenza A in schoolchildren. *Am J Clin Nutr*. 91:1255-60. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20219962>.

von Essen MR, Kongsbak M, Schjerling P et al. (2010) Vitamin D controls T cell antigen receptor signaling and activation of human T cells. *Nat Immunol.* 11:344-349.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20208539>.

3. Magnesium:

Dean C (2017) Magnesium. *OMNS*, <http://www.orthomolecular.org/resources/omns/v13n22.shtml>

Dean C. (2017) The Magnesium Miracle. 2nd Ed., Ballantine Books. ISBN-13: 978-0399594441.

Levy TE (2019) Magnesium: Reversing Disease. Medfox Pub. ISBN-13: 978-0998312408

4. Zinc:

Fraker PJ, King LE, Laakko T, Vollmer TL. (2000) The dynamic link between the integrity of the immune system and zinc status. *J Nutr.* 130:1399S-406S.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10801951>.

Liu MJ, Bao S, Gálvez-Peralta M, et al. (2013) ZIP8 regulates host defense through zinc-mediated inhibition of NF- κ B. *Cell Rep.* 3:386-400. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23403290>.

Mocchegiani E, Muzzioli M. (2000) Therapeutic application of zinc in human immunodeficiency virus against opportunistic infections. *J Nutr.* 130:1424S-1431S.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10801955>.

Shankar AH, Prasad AS. (1998) Zinc and immune function: the biological basis of altered resistance to infection. *Am J Clin Nutr.* 68:447S-463S. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9701160>.

5. Selenium:

Beck MA, Levander OA, Handy J. (2003) Selenium deficiency and viral infection. *J Nutr.* 133:1463S-1467S. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12730444>.

Hoffmann PR, Berry MJ. (2008) The influence of selenium on immune responses. *Mol Nutr Food Res.* 52:1273-1280. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18384097>.

Steinbrenner H, Al-Quraishy S, Dkhil MA et al. (2015) Dietary selenium in adjuvant therapy of viral and bacterial infections. *Adv Nutr.* 6:73-82. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25593145>.

6. Klenner FR. The treatment of poliomyelitis and other virus diseases with vitamin C. *J South Med Surg* 1949, 111:210-214. <http://www.doctoryourself.com/klennerpaper.html>.

7. Cathcart RF. The method of determining proper doses of vitamin C for treatment of diseases by titrating to bowel tolerance. *Australian Nurses J* 1980, 9(4):9-13.
<http://www.doctoryourself.com/titration.html>

Nutritional Medicine is Orthomolecular Medicine

Orthomolecular medicine uses safe, effective nutritional therapy to fight illness. For more information:
<http://www.orthomolecular.org>

Find a Doctor

To locate an orthomolecular physician near you:
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n09.shtml>

The peer-reviewed Orthomolecular Medicine News Service is a non-profit and non-commercial informational resource.

Editorial Review Board:

Ilyès Baghli, M.D. (Algeria)
 Ian Brighthope, M.D. (Australia)
 Prof. Gilbert Henri Crussol (Spain)
 Carolyn Dean, M.D., N.D. (USA)
 Damien Downing, M.D. (United Kingdom)
 Michael Ellis, M.D. (Australia)
 Martin P. Gallagher, M.D., D.C. (USA)
 Michael J. Gonzalez, N.M.D., D.Sc., Ph.D. (Puerto Rico)
 William B. Grant, Ph.D. (USA)
 Tonya S. Heyman, M.D. (USA)
 Suzanne Humphries, M.D. (USA)
 Ron Hunninghake, M.D. (USA)
 Michael Janson, M.D. (USA)
 Robert E. Jenkins, D.C. (USA)
 Bo H. Jonsson, M.D., Ph.D. (Sweden)
 Jeffrey J. Kotulski, D.O. (USA)
 Peter H. Lauda, M.D. (Austria)
 Thomas Levy, M.D., J.D. (USA)
 Homer Lim, M.D. (Philippines)
 Stuart Lindsey, Pharm.D. (USA)
 Victor A. Marcial-Vega, M.D. (Puerto Rico)
 Charles C. Mary, Jr., M.D. (USA)
 Mignonne Mary, M.D. (USA)
 Jun Matsuyama, M.D., Ph.D. (Japan)
 Dave McCarthy, M.D. (USA)
 Joseph Mercola, D.O. (USA)
 Jorge R. Miranda-Massari, Pharm.D. (Puerto Rico)
 Karin Munsterhjelm-Ahumada, M.D. (Finland)
 Tahar Naili, M.D. (Algeria)
 W. Todd Penberthy, Ph.D. (USA)
 Dag Viljen Poleszynski, Ph.D. (Norway)
 Jeffrey A. Ruterbusch, D.O. (USA)
 Gert E. Schuitemaker, Ph.D. (Netherlands)
 Thomas L. Taxman, M.D. (USA)
 Jagan Nathan Vamanan, M.D. (India)
 Garry Vickar, MD (USA)
 Ken Walker, M.D. (Canada)
 Anne Zauderer, D.C. (USA)

Andrew W. Saul, Ph.D. (USA), Editor-in-Chief
 Editor, Japanese Edition: Atsuo Yanagisawa, M.D., Ph.D. (Japan)
 Robert G. Smith, Ph.D. (USA), Associate Editor
 Helen Saul Case, M.S. (USA), Assistant Editor
 Michael S. Stewart, B.Sc.C.S. (USA), Technology Editor
 Jason M. Saul, JD (USA), Legal Consultant

Comments and media contact: drsaul@doctoryourself.com OMNS welcomes but is unable to respond to individual reader emails. Reader comments become the property of OMNS and may or may not be used for publication.

To Subscribe at no charge: <http://www.orthomolecular.org/subscribe.html>

To Unsubscribe from this list: <http://www.orthomolecular.org/unsubscribe.html>

[Back To Archive](#)

[\[Home\]](#) [\[History\]](#) [\[Library\]](#) [\[Nutrients\]](#) [\[Resources\]](#) [\[Contact\]](#) [\[Contribute\]](#)

[Back To Molecule](#)



This website is managed by [Riordan Clinic](#)
 A Non-profit 501(c)(3) Medical, Research and Educational Organization
 3100 North Hillside Avenue, Wichita, KS 67219 USA
 Phone: 316-682-3100; Fax: 316-682-5054
 © (Riordan Clinic) 2004 - 2017

Informationen auf Orthomolecular.org werden nur zu Bildungszwecken bereitgestellt. Es ist nicht als medizinischer Rat gedacht.
 Wenden Sie sich an Ihren Arzt für orthomolekulare Erkrankungen, um eine individuelle Beratung zu bestimmten Gesundheitsproblemen zu erhalten.