

Dr. med. univ. Peter H. Lauda
Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin
Arzt für Allgemeinmedizin
ÖÄK Diplome Notarzt, Sportmedizin

Corona Virus und Mikronährstoffe **Unterstützung des Immunsystems**

Empfehlungen der ISOM für Erwachsene
(Internationale Gesellschaft für Orthomolekulare Medizin)
www.orthomolecular.org

Vitamin C: 3.000 Milligramm (oder mehr) täglich in geteilten Dosen.
Vitamin D3: 2.000 I.U. Internationale Einheiten täglich. (Beginnen Sie mit 5.000 IU / Tag für zwei Wochen und reduzieren Sie dann auf 2.000 I.U.)

Magnesium: 400 mg täglich (in Citrat-, Malat-, Chelat- oder Chloridform)

Zink: 20 mg täglich

Selen: 100 µg (Mikrogramm) täglich

Bitte beachten Sie auch, daß bei einer täglichen Einnahme der genannten Mikronährstoffe über einen längeren Zeitraum entsprechende Laboranalysen im Blut empfehlenswert sind!

Weitere Informationen dazu unter:

www.drLauda.at

<http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml>

Diagnostik- und Therapiezentrum für Orthomolekulare Medizin Dr. Lauda - Wien
Laudongasse 11/8
A – 1080 Wien
Tel +43 (1) 40 20 754 Fax DW -11 Mobil +43 (0)664 136 51 05

office@drLauda.at www.drLauda.at

Orthomolekulare Medizin - Komplementärmedizin
Hochdosis IV Vitamin C Therapie (HDIVC)
Umweltbedingte Krankheiten (Umwelttoxikologie)
Stoffwechselerkrankungen – Allgemeinmedizin – Schmerztherapie

Privatordination nach tel. Vereinbarung